

**Bartiméus :**

# Impact van Diabetische Retinopathie

**Bonnie de Heij**, casemanager  
**Martine Kruijne**, ergotherapeut  
Bartiméus

06 42480759

06 14966361

# B:

# Programma

- Bartiméus
- Normen Slechtziendheid
- Diabetische retinopathie
- Impact op het dagelijks leven
- Annemarie
- Tips en adviezen
- Verwijzing
- Afsluiting

# B:

## Bartiméus

- Alle leeftijden met een visuele beperking
- Ook in combinatie met een andere beperking (lichamelijk, zintuigelijk)

*Het Loo Erf (intensief revalideren)*

- Zicht op Werk: aan het werk gaan of blijven
- Zicht op Toegankelijkheid



# B: Normen slechtziendheid

	Gezichtsscherpte Van het beste oog met beste correctie	Gezichtsveld Totale openingshoek
Slechtziend	$< 0,3$ en $\geq 0,05$	$< 30^\circ$ en $> 10^\circ$
Blindheid	$< 0,05$	$\leq 10^\circ$

*Als de gezichtsscherpte van het beste oog, ondanks optimale brilcorrectie, lager is dan 0.3 en/of het gezichtsveld kleiner is dan  $30^\circ$*

# B:

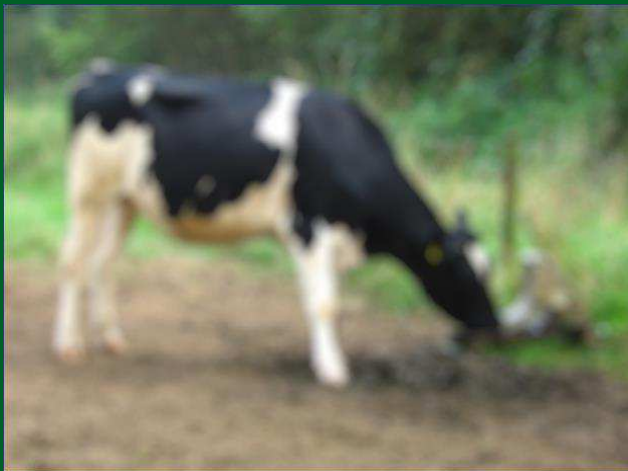
## Scherptezicht



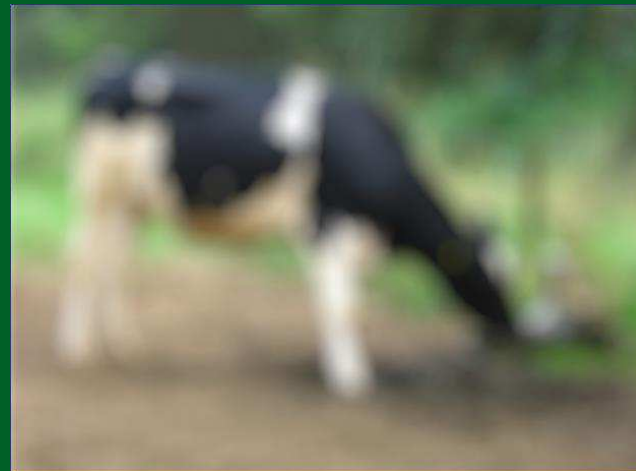
Visus van 100%



Visus van 32% (rand van slechtheid)



Visus van 16% (slechtziend)



Visus van 8% (zeer slechtziend)

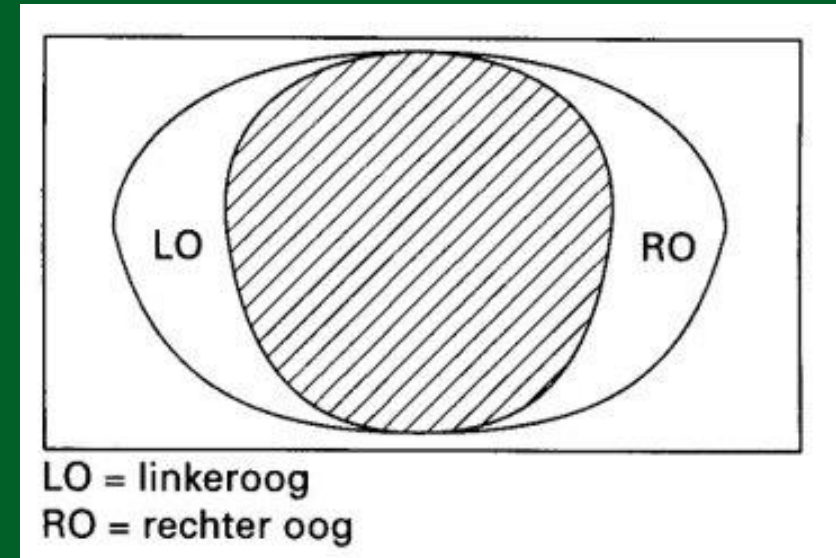
# B: Gezichtsveld

De ruimte die je overziet wanneer je je ogen op één punt fixeert

Normaal met twee ogen:

Horizontaal:  $180^\circ$

Verticaal:  $130^\circ$



# B: Gezichtsvelddefect

*Je ziet niet wat je mist*





# B: Diabetische Retinopathie







# B: Diabetische Retinopathie

Netvliesproblemen t.g.v. diabetes mellitus

- Bloedingen in haarvaten van het netvlies
- Wisselende bloedsuikerwaarden
- Wisselend scherp en wazig zien
- Dubbel zien
- Moeite met details
- Gezichtsvelduitval



# B:

## Impact op het dagelijks leven

- Minder participeren in de samenleving, mijden bepaalde activiteiten en gelegenheden.
- Bang om te vallen
- Niet graag naar nieuwe plaatsen te gaan
- Angst om de zelfstandigheid te verliezen.
- Angst voor de toekomst om blind te worden
- Door al deze angsten ondernemen ouderen met een oogaandoening vaak minder activiteiten.
- Visusverlies kan tot grote veranderingen leiden in iemands leven waardoor de kans op depressie

# B: Diabetische Retinopathie

*Annemarie*

LVO gegevens  
OD: 0.02  
OS: Prothese  
Leesvisus ec: 0,02



Hulpvraag:

- *Hoe kan ik met de rollator en mijn blindengeleidehond lopen?*
- *Hoe kan ik mijn diabetespomp aflezen?*

# B:

## Tips en Adviezen

- Vertel wie je bent als je een gesprek begint
- Noem ook de naam van de persoon tegen wie je begint te praten
- Vertel wat je gaat doen en raak iemand niet zomaar aan
- Zet spullen altijd op hun vaste plek terug.
- Vraag eerst of je kunt helpen. Als dit niet zo is, dring dan niet aan.
- Woorden als 'zien' en 'kijken' kun je gerust gebruiken. Blinden en slechtzienden doen dit ook.
- Als je iets wilt laten 'zien', leg dan het voorwerp in iemands handen.
- Een knikje of glimlach wordt niet gezien, reageer daarom met woorden.
- Als je vertrekt is het handig om dit te vertellen, anders blijft iemand doorpraten.
- De voorkeur van begeleiding van iemand die blind of slechtziend is, verschilt per persoon. Zo kan iemand zijn hand op je schouder leggen of liever zijn arm bij jou inhaken. Vraag welke manier diegene prettig vindt.
- Heldere aanwijzingen zijn belangrijk. Gebruik daarom geen woorden als hier, daar, dit, verderop etc., maar zeg bijvoorbeeld 'links van u staat de koffie' of 'twee stappen voor u staat een paaltje'.
- Om een blinde of slechtziende cliënt te helpen bij het zitten, kun je de hand van de cliënt op de stoelleuning leggen

# B:

## Verwijzing naar Bartiméus

### **Levensdomeinen**

- Communicatie
- Mobiliteit
- Zelfverzorging
- Huishouden
- Tussenmenselijke relaties
- Maatschappelijk en burgerlijk leven
- Leren en toepassen van kennis.

*Voor een aanmelding is een verwijzing nodig via oogarts of specialist. Digitaal via ZorgDomein.*

B:

# Afsluiting

*Bedankt voor uw aandacht*



Bij vragen: [www.bartimeus.nl](http://www.bartimeus.nl)

[info@bartimeus.nl](mailto:info@bartimeus.nl) of 088-88 99 888

**Bonnie de Heij**, casemanager  
**Martine Kruijne**, ergotherapeut  
Bartiméus

06 42480759  
06 14966361